

Immunity Pack

Foydalanish bo'yicha tavsiyalar

TO'PLAMGA QUYIDAGILAR KIRADI:

- Pure-C 500 mg — 1 qadoq (60 kapsula),
- D-sprey 400 — 1 qadoq (10 ml),
- Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i — 1 qadoq (90 kapsula),
- Akula jigari yog'i plus — 1 qadoq (60 kapsula),
- Koral-Mayn — 3 qadoq (30 sashe).

TO'PLAM YORDAM BERADI:

- immunitet tizimini mustahkamlashga;
- oksidlovchi stressdan himoya qilishga;
- regeneratsiya jarayonlarini tezlashtirishga;
- gomeostazni saqlashga.

BFQ. DORI VOSITASI HISOBLANMAYDI.

Pure-C 500 mg — C vitaminining barcha qimmatli xususiyatlari PUREWAY-C™ning yaxshi hazm bo'ladigan va xavfsiz shaklida.

PUREWAY-C™ tarkibida L-askorbin kislotasi shaklida 500 mg C vitamini mavjud bo'lib, u guruch yog'idagi yog ' kislotalari va tsitrus mevalaridan olingan bioflavonoidlar bilan to'ldirilgan. Tadqiqotlarga ko'ra, ushbu patentlangan formula organizmda C vitaminining yuqori dozalari bilan bog'liq nojo'ya ta'sirlarni keltirib chiqarmasdan 233% ko'proq saqlanadi.

Shuni ta'kidlash kerakki, C vitamini organizmda ishlab chiqarilmaydi yoki to'planmaydi, bu esa uni muntazam ravishda iste'mol qilishni umumiy sog'liq uchun zarur qiladi. C vitamini kuchli antioksidant bo'lib xizmat qiladi, hujayralarni oksidlovchi stressdan himoya qiladi, sog'lom teri, tish va suyaklar uchun zarur bo'lgan kollagen sinteziga yordam beradi. Shuningdek, u immunitet tizimini qo'llab-quvvatlaydi, energiya almashinuvini rag'batlantiradi va charchoqni kamaytiradi.

Akula jigari yog'i plus skvalen va alkilgliserollarning manbai hisoblanadi. Skvalen o'ziga xos va o'ziga xos bo'lmagan (tug'ma) immunitetni kuchaytiradi.

Skvalen — «kislородli vitamin» — hujayralarga kislorod etkazib berishni yaxshilaydi, to'qimalarni davolash va tiklashga yordam beradi. Alkilgliserollar immunitet hujayralarini ishlab chiqarishni tezlashtirish orqali organizmning turli kasalliklarga chidamliligini oshiradi.

Vitamin D3 spreyi — bir dozada 400 IU tabiiy D3 vitamini o'z ichiga oladi.

D3 vitamini metabolizmda asosiy rol o'ynaydi, mushak-skelet tizimining ishlashi uchun muhim bo'lgan kaltsiy, magniy va fosforning so'rilishini rag'batlantiradi; shuningdek, u immunitet tizimini mustahkamlaydi, tez-tez shamollash xavfini kamaytiradi; va asab, yurak-qon tomir va reproduktiv tizimlarning sog'lig'ini qo'llab-quvvatlaydi. D3 vitaminining yog'da eriydigan shakli uning tez va tabiiy so'rilishini ta'minlaydi. Spray nozik puskurtmey kafolatlaydi, vitaminning qon oqimiga kirishini osonlashtiradi va so'rilish samaradorligini oshiradi.

Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i. — Selenli chumoli daraxtining po'stlog'ida turli xil immunitet hujayralarini faollashtiradigan va patogen mikroorganizmlarning hayotiy faoliyatiga xalaqit beradigan qimmatbaho moddalar naftokinonlar (lapaxin, beta-lapaxol, ksilodin) mavjud. Selen tug'ma va orttirilgan immunitetni qo'llab-quvvatlaydi. C vitamini bilan sinergik selen kompleksi immunitetni mustahkamlaydi va shamollashdan xalos bo'lishga yordam beradi.

Koral-Mayn — tabiiy korallning mineral kompozitsiyasi. Suv bilan o'zaro ta'sirlashganda uning fiziologik foydaliligi va organoleptik xususiyatlariga ijobiy ta'sir ko'rsatadigan makro va mikroelementlarni (kaltsiy, magniy, kaliy va boshqalar) o'z ichiga oladi.

QO'LLANISH SXEMASI	
 ERTALAB OVQAT PAYTIDA	Akula jigari yog'i plus 1 kapsuladan. Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Pure-C 500 mg 1 kapsuladan. Vitamin D3 spreyi 1 marta bosish kerak (0,06 ml).
 KECHQURUN OVQAT PAYTIDA	Akula jigari yog'i plus 1 kapsuladan. Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan.

Koral-Mayn: ochmasdan, xona haroratida 1,5 litr ichimlik suviga 1 paket Koral-Mayn-ni joylashtiring. 5 daqiqadan so'ng suv ichishga tayyor

Foydalanish bo'yicha qo'shimcha tavsiyalar:

- 30 kunlik kursni tugatgandan keyin qolgan 30 ta kapsula Pure-C 500 mg-ni yana 30 kun davomida, ertalab 1 kapsuladan ichishni davom ettirish kerak;
- 30 kunlik kursni tugatgandan so'ng qolgan 30 ta chumoli daraxti po'stlog'i kapsularini ertalab va kechqurun yana 15 kun davomida 1 kapsuladan ichishni davom ettirish kerak;
- 30 kunlik kursni tugatgandan so'ng qolgan 8 ml D3 vitamini spreyni orasidagi tanaffus bilan 1 oy davom etadigan kurslarda qabul qilish tavsiya etiladi.

To'plamdan foydalanish, ayniqsa, epidemik mavsumda gripp va o'tkir respiratorli virusli infeksiyalarning oldini olish, shuningdek infeksiyaning birinchi belgilari uchun juda muhimdir.

EPIDEMIYA PAYTIDA QO'LLASH SXEMASI	1–10 KUN	11–30 KUN
 ERTALAB OVQAT PAYTIDA	Akula jigari yog'i plus 1 kapsuladan. Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Pure-C 500 mg 1 kapsuladan. Vitamin D3 spreyi 1 marta bosish kerak (0,06 ml).	Akula jigari yog'i plus 1 kapsuladan. Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Pure-C 500 mg 1 kapsuladan. Vitamin D3 spreyi 1 marta bosish kerak (0,06 ml).
 KUNDUZ OVQAT PAYTIDA	Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Pure-C 500 mg 1 kapsuladan. Vitamin D3 spreyi 1 marta bosish kerak (0,06 ml).	Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Pure-C 500 mg 1 kapsuladan. Vitamin D3 spreyi 1 marta bosish kerak (0,06 ml).
 KECHQURUN OVQAT PAYTIDA	Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Akula jigari yog'i plus 1 kapsuladan.	Selenli chumoli daraxtining po'stlog'i 1 kapsuladan. Akula jigari yog'i plus 1 kapsuladan.

Qo'llash bo'yicha qo'shimcha tavsiyalar:

30 kunlik kursni tugatgandan so'ng qolgan 6 ml D3 vitamini spreyni 1 bosishdan ichishni davom ettirish kerak.

QO'LLASH MUMKIN BO'LMAGAN HOLATLAR

Mahsulot tarkibiy qismlariga nisbatan individual yuqori sezuvchanlik, homiladorlik, emizish davri.

Ishlatishdan oldin shifokor bilan maslahatlashish tavsiya qilinadi.

DASTUR DAVOMIDA TAVSIYALAR

- vitaminlar, minerallar, xun tolasi, probiyotiklarga boy ovqatlarga ustunlik bering;
- ko'proq proteinli ovqatlar iste'mol qiling, ayniqsa zardob oqsili foydalidir (Daily Delicious Beauty Shake, fermentlangan sut mahsulotlari)
- kundalik ratsioningizga sabzavot va mevalarni qo'shing;
- haddan tashqari sho'r va shakarli ovqatlarni iste'mol qilishni cheklang;
- kuchli qora choy, qahva va spirtli ichimliklarni iste'mol qilishni cheklang;
- uyqu va uyg'onish rejimiga rioya qiling;
- muntazam jismoniy faoliyatga rioya qiling.

ICHIMLIK REJIMI BO'YICHA TAVSIYALAR

- Organizmdagi metabolik jarayonlarning to'g'ri borishi uchun etarli miqdorda suv muhim ahamiyatga ega, bu immunitet tizimining faoliyatini belgilaydi:
- dastur davomida Koral-Mayn bilan kuniga kamida 1,5 litr suv ichish tavsiya etiladi;
 - yuqori sifatli tozalangan suv ichish kerak;
 - kattalar uchun o'rtacha kunlik suyuqlik miqdori 1 kg vazn uchun 30-40 ml;
 - suvni ovqatdan oldin va ovqatlanish oralig'ida 200-250 ml bo'laklarda ichish yaxshidir, uni ovqat bilan ichish tavsiya etilmaydi.