

coralclub

Ramadan Pack

Foydalanish bo'yicha tavsiyalar

TO'PLAM YORDAM BERADI:

- ro'za paytida zarur bo'lgan muhim oziq moddalar bilan organizmni boyitishga;
- yurak-qon tomir, asab, ovqat hazm qilish va immunitet tizimlarining normal ishlashini ta'minlashga;
- metabolik jarayonlarni yaxshilash va energiya va faollikni saqlashga yordam beradi.

TO'PLAMGA QUYIDAGILAR KIRADI:

- Coral-Mine — 10 sashedan 3 ta qadoq.
- Coral Lecithin — 1 ta qadoq (120 kapsula);
- Chaynaydigan Papayya — 1 ta qadoq (90 chaynaydigan tabletka);
- Premium Spirulina, 1 ta qadoq (200 tabletka).

BFQ.Dori vositasi hisoblanmaydi.

Ramazon oyida organizmni qo'llab-quvvatlash uchun to'plam.

Oddiy formula ozuqa moddalarining muvozanatini saqlash va ovqat hazm qilish tizimini yaxshilash uchun zarur elementlarni birlashtiradi.

Coral Mine — chuqur dengiz korallarining mineral kompozitsiyasi, tarkibida foydali makro- va mikroelementlarning tuzlari (kaltsiy, magniy, kaliy va boshqalar) mavjud. Suv bilan o'zaro ta'sirlashganda, tuzlarning minerallari suvga o'tadi, uning fiziologik foydaliligi va organoleptik xususiyatlariga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

Coral Lecithin fosfolipidlarning manbai hisoblanadi. Har kuni oksidantlar tomonidan shikastlanadigan hujayra membranalarning yaxlitligini tiklash uchun organizmga fosfolipidlarning doimiy oqimi kerak. Lecithin tarkibidagi

xolin va Inositol miya va asab tizimiga foydali ta'sir ko'rsatadi. Shunday qilib, lecithin organizmning barcha a'zolari va tizimlari uchun juda muhimdir.

Chaynaladigan Papayya — ananas va papayadan olingan proteolitik fermentlar, kurkuma ekstrakti va B2 vitamini organizmga oqsillarni aminokislotalarga parchalanishiga yordam beradi, ovqatdan keyin bezovtalikni engillashtiradi va ovqat hazm qilish tizimini qo'llab-quvvatlaydi. Qulay va mazali format — chaynaladigan tabletkalar.

Premium Spirulina — o'simlik oqsillari, vitaminlar (C, E, B guruhi), minerallar (kaltsiy, temir, rux), antioksidantlar va muhim yog ' kislotalariga boy 100 foiz toza suv o'tlari. Xolesterinni kamaytirishga yordam beradi, metabolizmni yaxshilaydi, vaznni nazorat qilishga yordam beradi, toksinlarni yo'q qiladi va energiya beradi.

QO'LLANISH SXEMASI	
BIRINCHI OVQATLANISH	Coral Lecithin — ovqat paytida 2 kapsuladan Premium Spirulina — ovqat paytida 2 tabletkadan Chaynaladigan Papayya — ovqat paytida yoki undan keyin darhol 1 tabletkadan
IKKINCHI OVQATLANISH	Coral Lecithin — ovqat paytida 2 kapsuladan Premium Spirulina — ovqat paytida 2 tabletkadan Chaynaladigan Papayya — ovqat paytida yoki undan keyin darhol 1 tabletkadan

Coral-Mine: ochmasdan, xona haroratida 1,5 litr ichimlik suviga 1 paket Corall-Mine-ni joylashtiring. 5 daqiqadan so'ng suv ichishga tayyor.

Eslatma

30 kunlik kursni tugatgandan so'ng qolgan 30 ta Chaynaladigan Papayya tabletkalarini yana 10 kun davomida kuniga 3 marta 1 tabletkadan ovqat bilan qabul qilishni davom ettirish kerak.
30 kunlik kursni tugatgandan so'ng qolgan 80 ta Premium Spirulina tabletkalarini yana 5 kun davomida ertalab va kechqurun 2 tabletkadan ichishni davom ettirishi kerak.

QO'LLASH MUMKIN BO'LMAGAN HOLATLAR

Mahsulot tarkibiy qismlariga nisbatan individual yuqori sezuvchanlik, homiladorlik, emizish davri. Ishlatishdan oldin shifokor bilan maslahatlashish tavsiya qilinadi.

OVQATLANISH BO'YICHA TAVSIYALAR:

- ortiqcha ovqatlanmang;
- turli xil oziq-ovqat mahsulotlarini iste'mol qiling, o'simlik mahsulotlariga ustunlik bering;
- ratsioningizga har kuni sabzavot va mevalarni qo'shing;
- proteinli ovqatlardan baliq, yog'siz go'sht, dukkakli ekinlar, parranda go'shtiga ustunlik bering;
- fermentlangan sut mahsulotlariga ustunlik bering;
- shirinliklar va shakarli ichimliklar miqdorini cheklang, shakarni me'yorida iste'mol qiling;
- tuz, sho'r, dudlangan va quritilgan ovqatlarni iste'mol qilishni cheklang;
- qora choy, qahva va spirtli ichimliklarni iste'mol qilishni cheklang;
- ovqatni bug'lang, pishiring, qaynating;
- yotishdan kamida ikki soat oldin ovqatlaning;
- iloji bo'lsa, xona haroratidagi ovqatni iste'mol qiling.

ICHIMLIK REJIMI BO'YICHA TAVSIYALAR

- Etarli miqdordagi suv ozuqa moddalarining to'g'ri singishi va organizmdagi metabolik jarayonlarning to'g'ri borishi uchun muhimdir, shuning uchun:
- dastur davomida kuniga kamida 1,5 litr Coral-Mine bilan suv ichish tavsiya etiladi;
 - yuqori sifatli tozalangan suv ichish kerak;
 - kattalar uchun o'rtacha kunlik suyuqlik miqdori 1 kg vazn uchun 30—40 ml;
 - suvni ovqatdan oldin va ovqatlanish oralig'ida 200—250 ml bo'laklarda ichish yaxshidir, uni ovqat bilan ichish tavsiya etilmaydi.